



Encuentranos
en Facebook



V SIMPOSIO INTERNACIONAL AGUAS CONTINENTALES DE LAS AMÉRICAS



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS

APORTE Y PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA GESTIÓN COMUNITARIA DEL AGUA



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS

Hablar de agua es hablar de vida, de salud, de alimentación y de desarrollo. Sin embargo, también es hablar de las personas que diariamente trabajan para garantizar su acceso y conservación. En este contexto, las mujeres han desempeñado históricamente un papel esencial, aunque muchas veces poco visibilizado y reconocido.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



EXPERIENCIAS DE LAS MUJERES EN LA RECOLECCIÓN Y EL ACCESO AL AGUA en Guatemala, Honduras, Kenia y Zimbabue

Una investigación de métodos mixtos



Este estudio fue desarrollado gracias a World Vision en colaboración con su socio académico Emory University, Atlanta, GA, USA e investiga la carga desproporcionada que enfrentan las mujeres al recolectar agua en Guatemala, Honduras, Kenia y Zimbabue. Utilizando métodos mixtos como entrevistas, observaciones, dispositivos de seguimiento, y básculas para analizar los tiempos, distancias, gasto calórico, y riesgos involucrados en estas actividades.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



Métodos utilizados

- ✓ **Entrevistas en profundidad con acompañamiento** : Las entrevistadoras acompañaron a las participantes en sus trayectos hacia las fuentes de agua, observando y conversando mientras caminaban. Este método permitió explorar cómo el entorno influía en sus experiencias, generando una comprensión más rica que las entrevistas sedentarias.
- ✓ **Observaciones semiestructuradas**: Durante los viajes, se registraron detalles sobre el terreno, las actividades realizadas en la fuente de agua y las interacciones de las participantes, para capturar aspectos que no se obtendrían solo a través de entrevistas.
- ✓ **Uso de relojes inteligentes de seguimiento de actividad**: Las participantes portaron relojes Garmin Forerunner 255 calibrados para registrar el **tiempo de sus recorridos, las distancias, el ascenso en altitud y el gasto calórico**. Esto proporcionó medidas objetivas y cuantitativas de su actividad.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS

- ✓ **Pesajes con básculas:** Para medir el peso de los objetos transportados (por ejemplo, recipientes de agua, ropa mojada, niños), se utilizaron básculas portátiles. Estos datos ayudaron a calcular las **cargas físicas soportadas**.
- ✓ **Encuestas demográficas:** Se recopilaron datos básicos sobre el acceso al agua y otras características para contextualizar las experiencias de las mujeres.
- ✓ **Análisis de datos:** Los datos cualitativos (entrevistas y observaciones) se analizaron temáticamente para identificar patrones. Los datos cuantitativos (relojes y básculas) se evaluaron con estadísticas descriptivas, mostrando tendencias sobre tiempo, distancia y peso.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



RESULTADOS EN GUATEMALA

Tiempo y Distancia Recorrida: El tiempo medio para un viaje fue de 67.7 minutos (mínimo 13.3 minutos y máximo 194.5 minutos). La distancia media recorrida fue de 1.1 km, con un rango entre 0.2 y 3.7 km.

Carga Física: Las mujeres transportaron un peso total promedio de 47.52 libras en el regreso desde las fuentes, incluyendo agua y otros artículos. Los contenedores llenos de agua pesaban en promedio 34.98 libras y en algunos casos alcanzaban hasta 79.2 libras. Algunas participantes llevaban ropa mojada desde la fuente, incrementando el peso en hasta 25.96 lb con respecto a la ropa seca.

Riesgos Ambientales: Muchas rutas hacia las fuentes de agua eran empinadas y resbaladizas, especialmente durante la temporada de lluvias. Se reportaron riesgos significativos como serpientes en el camino y, en algunos casos, deslizamientos y caídas. Por ejemplo, una participante comentó que su hija se rompió la pierna durante un trayecto hacia la fuente.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



Percepciones de Calidad del Agua y Fuentes Utilizadas:

Más del 70% de las mujeres utilizaban fuentes de agua consideradas mejoradas, como pozos protegidos. Sin embargo, un 24% recurrían a aguas superficiales como ríos. Durante la temporada de lluvias, muchas mujeres recolectaban agua de lluvia como una fuente adicional. Algunas participantes trataron el agua mediante ebullición o filtración, pero no era una práctica generalizada

Frecuencia de Recolección:

En promedio, las mujeres recolectaban agua 6.4 días por semana, con un rango que iba desde 2 hasta 7 días. La frecuencia diaria de viajes podía variar enormemente, desde una vez hasta 20 veces al día, dependiendo de la cantidad necesaria, el clima y las condiciones del acceso.

Impactos Físicos y Psicológicos:

Las participantes reportaron dolor muscular, principalmente en el cuello, espalda y hombros, además de fatiga y agotamiento. Algunas mujeres mencionaron desafíos adicionales relacionados con el embarazo o el cuidado simultáneo de niños durante los trayectos.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



Las mujeres no solo transportan agua; también transportan conocimiento, organización y esperanza.

Son ellas quienes, muchas veces, identifican primero los problemas en las fuentes de agua, quienes promueven prácticas de higiene en sus hogares, quienes impulsan jornadas de limpieza y reforestación, y quienes mantienen viva la conciencia colectiva sobre la importancia de proteger nuestros recursos naturales.

En muchos espacios de toma de decisiones, las voces de las mujeres todavía son limitadas. Sin embargo, cuando ellas participan, las comunidades se fortalecen. Cuando una mujer lidera un comité de agua, cuando una madre enseña a sus hijos a no desperdiciar el recurso, cuando una joven decide involucrarse en la protección de una fuente de agua, toda la comunidad avanza.



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



Es fundamental promover la participación equitativa de las mujeres en la gestión del agua, fortaleciendo su liderazgo, reconociendo sus conocimientos y garantizando que sus voces sean escuchadas en los espacios de decisión.

Cada gota de agua que llega a nuestros hogares es el resultado de un esfuerzo colectivo, y en muchas de esas historias encontramos a una mujer protegiendo una fuente, organizando a su comunidad, educando a su familia o defendiendo el derecho al agua.

Reconocer el aporte de las mujeres en la gestión comunitaria del agua no es solo una cuestión de equidad, sino un acto de justicia y una condición indispensable para construir comunidades más saludables, resilientes y sostenibles. Su liderazgo y compromiso son fundamentales para impulsar soluciones basadas en la comunidad y garantizar el acceso al agua para las generaciones presentes y futuras.

"La ciencia nos muestra el camino, pero es la comunidad quien lo recorre. Solo juntos podremos proteger el agua, cuidar la vida y construir un futuro sostenible para todos."



V SIMPOSIO INTERNACIONAL
AGUAS CONTINENTALES
DE LAS AMÉRICAS



V SIMPOSIO INTERNACIONAL AGUAS CONTINENTALES DE LAS AMÉRICAS



Autoridad
para el Manejo Sustentable
de la Cuenca del Lago
de Atitlán y su Entorno



UVG
UNIVERSIDAD
DEL VALLE
DE GUATEMALA



CENTRO
DE ESTUDIOS ATITLÁN - CEA -
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES



simposio.atitlan@gmail.com



<https://simposioatitlan.org.gt/>



Encuentranos
en Facebook